

**МЕНЮ**

28 мая

2021 год

Наименование	7 - 11 лет(1-4кл)		Калор-ть, ккал	с 12 лет и старше(5-11кл)		Калор-ть, ккал
	Выход, гр.	Цена, руб.		Выход, гр.	Цена, руб.	
<b>ЗАВТРАК ЛЬГОТНАЯ КАТЕГОРИЯ (134,00)</b>						
Огурцы свежие порционно	100	30,42	15,3	100	30,42	15,3
Макароны отварные с маслом	180	7,02	113,4	180	7,02	113,4
Котлета из говядины с соусом красн	100/25	60,01	176,3	100/25	60,01	176,3
Булочка дорожная	80	10,10	158,2	80	10,10	158,2
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	4,80	61,8	200/15/7	4,80	61,8
Яблоки свежие	120	19,05	47,2	120	19,05	47,2
Хлеб столичный	28	2,60	15,3	28	2,60	15,3
<b>ИТОГО</b>		134,00	587,5		134,00	587,5
<b>ОБЕД ЛЬГОТНОЙ КАТЕГОРИИ (202,00)</b>						
Салат "Школьные годы"(помидоры)	100	44,00	95,6	100	44,00	95,6
Рассольник "Ленинградский" с гов.о	250/20/10	43,47	285,6	250/20/10	43,47	285,6
Пюре картофельное с маслом сливо	180/10	26,54	173,8	180/10	26,54	173,8
Котлета рыбная (филе щуки)с соусо	100/25	54,86	258,2	100/25	54,86	258,2
Сок в ассортименте	200	19,20	56,2	200	19,20	56,2
Хлеб Омега	28	5,71	25,3	28	5,71	25,3
Вафли весовые	40	8,22	57,3	40	8,22	57,3
<b>ИТОГО</b>		202,00	952,00		202,00	952

Зав. производством